



# SYMPOSIUM

## "Bien vieillir à Saint-Pol de Léon"



**Samedi 29 septembre 2012**

10 h – 12 h – Cinéma Majestic



# Sommaire

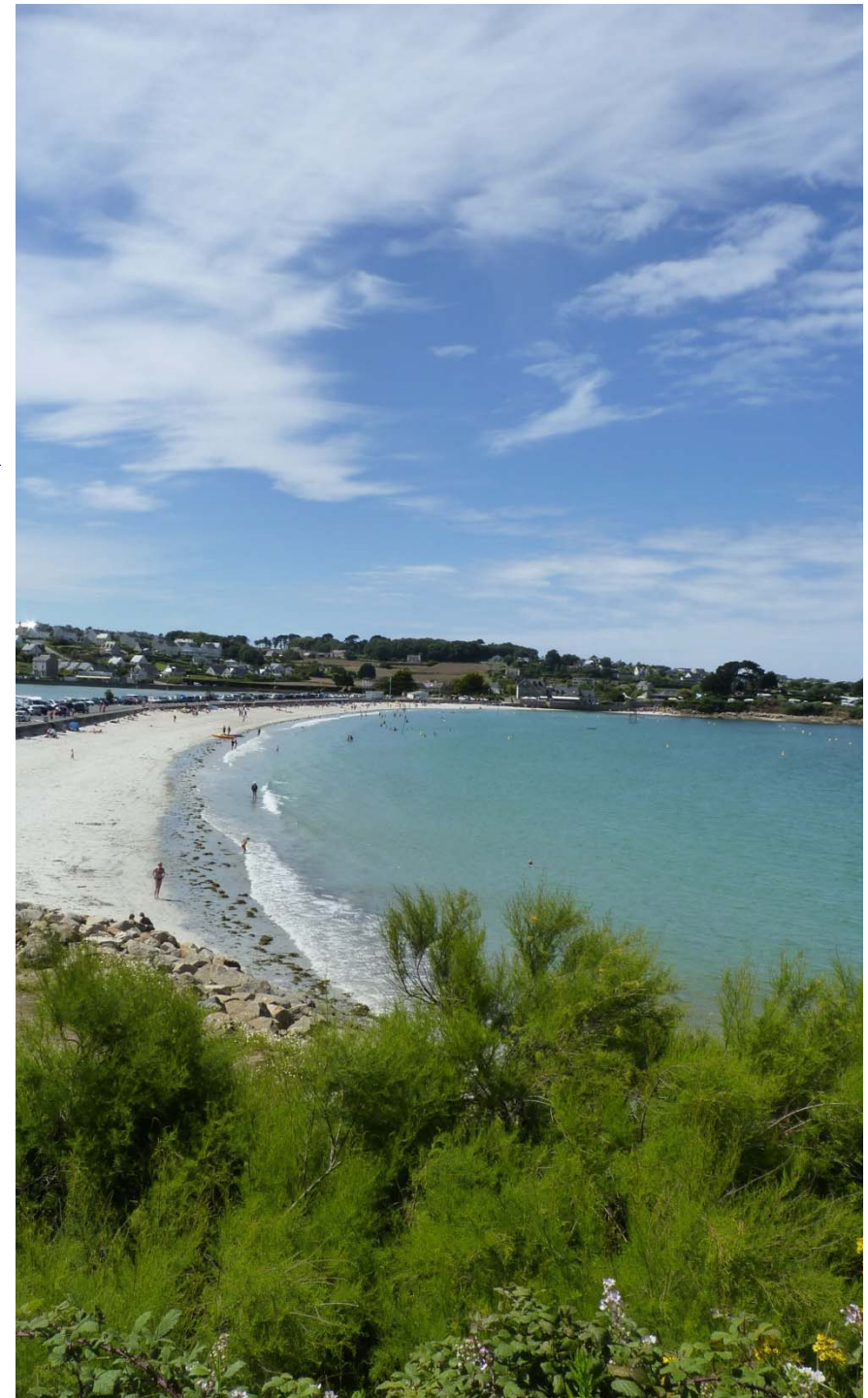
- [Population des plus de 65 ans](#)
- [Historique](#)
- [Cahier des charges](#)

## [ANALYSE DES DONNÉES DE L'AUDIT URBAIN](#)

- [Réalisation de l'audit urbain](#)
- [Les thèmes abordés](#)
- [Les espaces extérieurs et édifices publics](#)
- [Le transport](#)
- [Le logement](#)
- [Le respect de la personne âgée](#)
- [La participation sociale](#)
- [La communication](#)
- [Service de santé et soutien communautaire](#)
- [Conclusion](#)

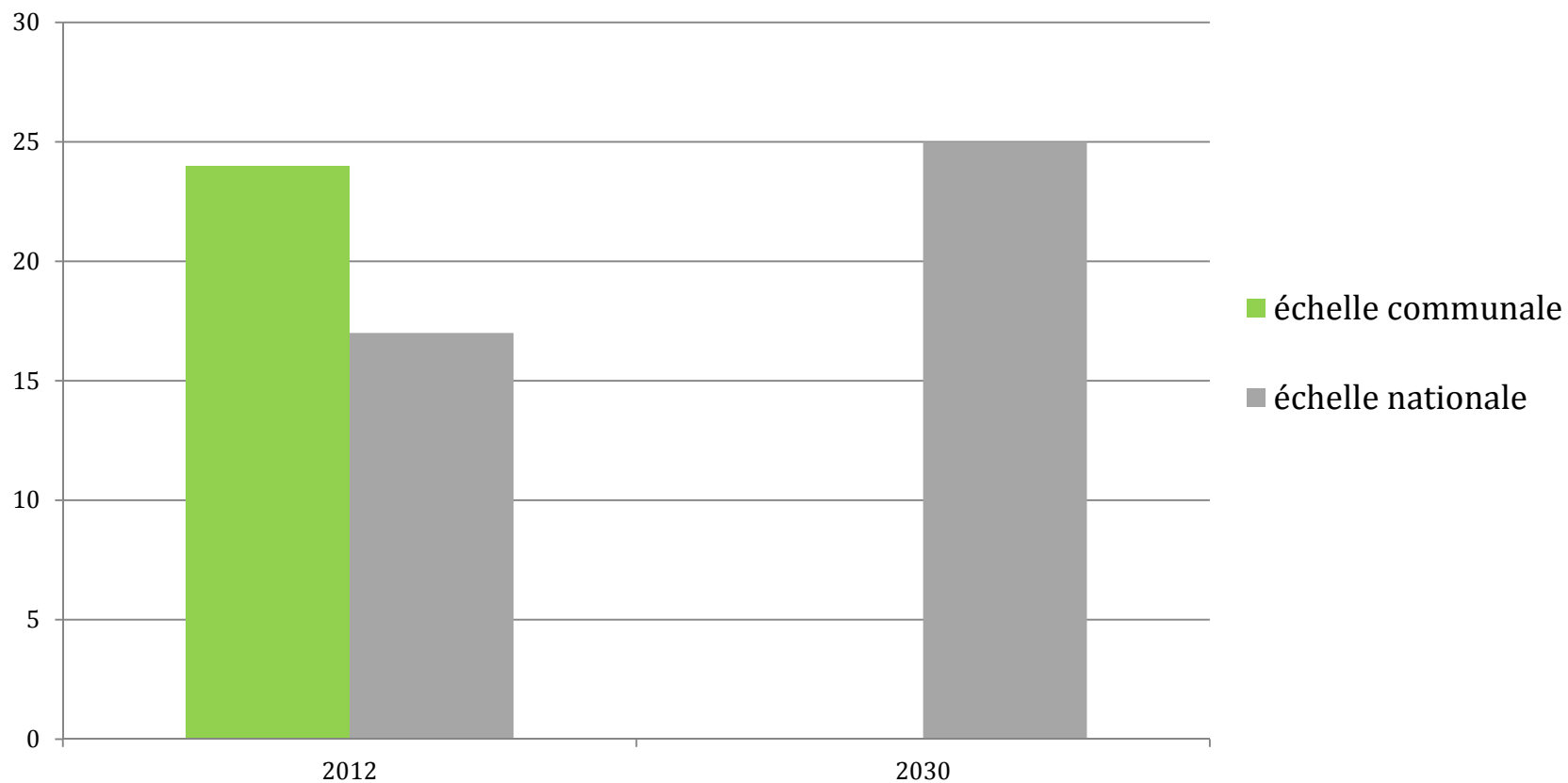
## [CHARTRE DES 10 ENGAGEMENTS](#)

- [Autonomie et mobilité](#)
- [Vie sociale et solidarité](#)
- [Habitat](#)



# Population des plus de 65 ans

## 2012-2030



Source INSEE

# Historique

- ✓ **2006** : l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) lance le réseau mondial des Villes Amies des Aînés.
- ✓ **2008** : le Ministère de la Cohésion Sociale encourage les municipalités à œuvrer pour une politique de prévention et des solutions permettant aux personnes âgées de bien vieillir.
- ✓ **Juin 2011** : obtention du Label "Bien vieillir-Vivre Ensemble" par la commune de Saint-Pol de Léon. Elle s'engage à mener une réflexion approfondie sur ses atouts et ses lacunes avec des propositions pour améliorer les conditions de vie des personnes vieillissantes.

# Cahier des charges

CHRONOLOGIE	ACTIONS
Année 0	Obtention du LABEL
Année 1	Conduite de l'Audit urbain Construction du plan d'actions Création de la charte des 10 engagements Mise en place du comité de suivi
Année 2 à 4	Mise en œuvre du plan d'actions
Année 5	Évaluation de l'impact des actions Définition de nouvelles orientations

# ANALYSE DES DONNÉES DE L'AUDIT URBAIN



# Réalisation de l'audit urbain

✓ Auditions réalisées entre janvier et mars 2012

✓ Constitution des groupes

- 2 groupes de seniors de 60 à 75 ans.
- 2 groupes de seniors de 75 ans et plus.
- 1 groupe d'aidants.
- 1 groupe de professionnels de service.
- 1 groupe de professionnels de santé.
- 1 groupe de bénévoles.

# Réalisation de l'audit urbain

## ✓ Dynamique des réunions

- Durée : 2 heures.
- Méthode de conduite de réunion : utilisation du protocole conseillé par le Plan national "Bien Vieillir-Vivre Ensemble".
- Consentement des participants obtenus par la signature d'une feuille d'émargement en début de séance : permet le recueil, la conservation et l'utilisation des données.



# Les thèmes abordés

- ✓ Les espaces extérieurs et édifices publics
- ✓ Le transport
- ✓ Le logement
- ✓ Le respect de la personne âgée
- ✓ La participation sociale
- ✓ La communication
- ✓ Les services de santé et le soutien communautaire

# Les espaces extérieurs et édifices publics

## ✓ Trottoirs et passages pour piétons

- Souvent difficiles d'accès,
- certains trottoirs irréguliers,
- quelques bordures peu visibles.

## ✓ Circulation

- Dangereuse dans certaines zones très fréquentées,
- vitesse importante surtout en périphérie de la ville,
- certaines rues en mauvais état.

## ✓ Parkings et stationnements

- Places exiguës ou d'accès difficiles,
- carte de stationnement pour places handicapées difficiles à obtenir,
- difficulté d'accès au centre-ville.

# Les espaces extérieurs et édifices publics

## ✓ Les salles communales

- Difficiles d'accès.

## ✓ Les déchets

- Déchets canins encore trop nombreux malgré la mise en place de bornes,
- difficultés pour se débarrasser des encombrants.

## ✓ Les espaces verts

- Difficiles d'accès (éloignés du centre-ville),
- manque de stations assises.

# Le transport

- ✓ Tickets taxis : action à développer, déjà mise en place pour les personnes âgées de plus de 70 ans.
- ✓ Les navettes marchés : fréquentation fluctuante mais action appréciée de façon générale.
- ✓ Transports extérieurs à la commune : horaires et arrêts des cars mal connus.

# Le logement

- ✓ Le manque d'anticipation des propriétaires occupants ou des locataires entraîne des problèmes d'inadaptation au logement.
- ✓ Des demandes d'informations : concernant l'adaptation du logement, l'intervention d'ergothérapeutes, les financements possibles...
- ✓ Des logements adaptés aux seniors sont proposés par HABITAT 29.

# Le respect de la personne âgée

- ✓ Communauté attentive et tolérante vis-à-vis des seniors.
- ✓ Sentiment général de confiance.
- ✓ Agressions marginales et peu d'incivilité.

# La participation sociale

- ✓ Vie de quartiers : de manière générale, il existe une solidarité naturelle.
- ✓ Vie associative : forte participation des seniors.
- ✓ Sorties culturelles : les actions mises en place (jeudi cinéma à 3 €, programmation du TST...) augmentent la participation sociale des seniors et donc un sentiment d'appartenance.
- ✓ Souhait d'un investissement plus fort au niveau de la municipalité : plus de contact avec les Instances municipales.

# La communication

Les moyens de communication favorisent  
l'intégration

- ✓ La presse.
- ✓ Le bulletin municipal.
- ✓ Le Saint-Pol Info (Spi – édité tous les 15 jours).



# Service de santé et soutien communautaire

- ✓ Inquiétudes exprimées face aux urgences de santé.
- ✓ Maintien à domicile recherché
  - La prise en charge par l'Aide à Domicile en Milieu Rural et l'Association de Développement Sanitaire permet un accompagnement d'aide individualisé.
  - L'action du Centre Local d'Information et de Coordination oriente vers des prises en charge adaptées.

# Conclusion

- ✓ L'analyse des données a permis d'appréhender le "vivre" des seniors à Saint-Pol de Léon.
- ✓ Le travail d'audit réalisé a fait émerger des orientations pour l'action municipale.
- ✓ Un comité de suivi composé de personnes engagées auprès des seniors permettra d'évaluer les progrès pendant la mise en œuvre des 10 engagements municipaux.



CHARTRE  
DES  
10 ENGAGEMENTS

POUR LE "BIEN-VIEILLIR"  
À  
SAINT-POL DE LEON

Septembre 2012

Septembre 2012 - CGAS

# Autonomie et mobilité

- ✓ 1. POURSUIVRE L'ACCESSIBILITÉ DE LA VILLE
- ✓ 2. SOUTENIR DES ACTIONS DE TRANSPORTS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS
- ✓ 3. DÉVELOPPER LA SOLIDARITÉ CITOYENNE
- ✓ 4. DIFFUSER TOUTES ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ

# Vie sociale et solidarité

- ✓ 5. DÉVELOPPER UNE INFORMATION DE PROXIMITÉ
- ✓ 6. ENCOURAGER L'ACCÈS DES SENIORS À LA CULTURE, AUX SPORTS ET AUX LOISIRS, EN COLLABORATION AVEC LES SERVICES MUNICIPAUX ET LES ASSOCIATIONS
- ✓ 7. LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT
- ✓ 8. FAVORISER L'INTÉGRATION ET LES RELATIONS AVEC LES AINÉS

# Habitat

- ✓ 9. AIDER AU MAINTIEN À DOMICILE DES SENIORS
  
- ✓ 10. TENIR COMPTE DES BESOINS DES SENIORS DANS L'AMÉNAGEMENT DES NOUVEAUX QUARTIERS ET LA MODERNISATION DE LA VILLE

A scenic view of a harbor at sunset or sunrise. The sky is a warm, golden-orange color. In the background, a city skyline is visible, featuring a prominent tall, thin tower on the left and two smaller towers on the right. The water is a deep blue with gentle ripples. Several sailboats are scattered across the water, their masts and sails visible against the light. The overall atmosphere is peaceful and serene.

**Merci**

**pour votre attention**

# Centre Communal d'Action Sociale

## CCAS

Morgane Kerouanton

Maison des services

02 98 69 10 44

[ccas@saintpoldeleon.fr](mailto:ccas@saintpoldeleon.fr)

[www.saintpoldeleon.fr](http://www.saintpoldeleon.fr)